



La teoría del calor

Hace un tiempo escuche una historia que posiblemente tú también has escuchado, te voy a compartir solo un fragmento.

El protagonista de la historia es Albert Einstein, en su época de estudiante, quien participa en un sano e interesante debate con un profesor, Einstein le pregunta: - "Profesor, ¿el frío existe?, este responde: ¡Por supuesto que el frío existe! Einstein le responde: El frío no existe. Según las leyes de la física, el frío en verdad es ausencia de calor. Todo cuerpo es factible de estudio cuando posee o transmite la energía, el calor hace que este cuerpo tenga o transmita energía.

El frío existe como un modelo mental que describe la manera en que nos sentimos cuando no tenemos calor".

Esta historia me encanta porque cada concepto: "frío" y "calor", no son un concepto sí mismos, sino que reafirman su carácter de "existencia" ya que cada uno actúa como "complemento del otro", quizá, no entenderíamos la idea del "frío" sin haber experimentado el "calor" y de igual manera no concebiríamos el "calor" sin haber anhelado el "frío".

Análogamente, podría decir que la perspectiva femenina es entendida desde el aporte masculino, y la perspectiva masculina comprendida desde el aporte femenino

El Coaching es "uno" junto con los dos enfoques.

El Coaching nos faculta para cambiar nuestro observador, entender el observador del otro e incorporarlos. Potencializa nuestra capacidad de entendimiento, nuestra visión de complemento, generando relaciones humanas más productivas, sanas y satisfactorias.

El Coaching libera nuestro potencial para ser mejores seres humanos, hacer lo que llena nuestro corazón de pasión y tener una

¡Con gratitud y amor!

BIBIANA CORTÁZAR

Coach de Vida, Ejecutivo & Empresarial - ICL Coach

Entrenadora Experiencial

Celular: (57+) 310.251 4433

bibiana@vigorempresarial.com

ID de skype: bibiana_cortazar

BB Pin: 236BC7CD