



## 5 aspectos para obtener más éxito en tu trabajo

¿Te gusta tu trabajo? ¿Te has preguntado porque trabajas, donde trabajas? ¿Tú buscaste tu trabajo o tu trabajo te busco a ti?

Preguntas interesantes ¿Verdad?

En ocasiones no contamos con una correcta conexión entre el trabajo y la fuerza interior para hacerlo, eso bloquea las opciones para alcanzar el éxito.

Esa fuerza interior es lo que pensamos acerca de nosotros mismos, como nos sentimos y nos proyectamos en relación con nuestro trabajo.

Esta relación genera mayor o menor disposición para alcanzar logros resaltables y satisfactorios.

En otras palabras para aumentar el éxito en el trabajo es necesario cambiar de observador aplicando técnicas sencillas que provienen del Coaching.

Soy Bibiana Cortázar experta en Coaching. Desde hace más de 14 años asesoro a ejecutivos y empresas de diferentes sectores económicos y luego de observar a numerosos líderes he podido concluir que se puede obtener más éxito, satisfacción y resultados con mayor impacto siguiendo estos sencillos pasos:

### 1. Sentir pasión por el trabajo

¿Sientes pasión por lo que haces?

En una entrevista Carlos Slim, uno de los hombres más ricos del mundo, cuenta que trabaja jornadas extensas, sin sentir que está trabajando. ¿Cómo puede ser eso?

Slim, siente tanta pasión por lo que hace que se convierte en su fuerza interior que le provee energía, entusiasmo, felicidad y expectativa positiva que elevan su desempeño y resultados.

#### Evalúa tu pasión por tu trabajo

¿Cuándo te despiertas en la mañana, que piensas?

¿Sientes ilusión, felicidad, ánimo para ir a trabajar?

¿Qué dices usualmente acerca de tu trabajo?

Si tienes una respuesta negativa te recomiendo que establezcas un plan de acción:

#### ¿Cómo puedes aumentar tu pasión por tu trabajo?

Fluye y reconéctate con lo que te entusiasma, pregúntate: ¿Qué te hace feliz de tu trabajo? Enfócate en la respuesta de la pregunta anterior, realza lo positivo y pregúntate: ¿Cómo puedo controlar lo negativo?

### 2. Tener un trabajo que represente un reto

El ser humano está unido a los desafíos y sentirse que es capaz de sortearlos efectivamente, subir la montaña más alta, la primera mujer en el espacio, sostener la respiración bajo el agua el mayor tiempo, entre otros.

Que el trabajo sea un reto para el conocimiento, para las destrezas, habilidades laborales y relacionales, representa para muchos un motor increíble de energía productora de éxitos.

### **Evalúa si tu trabajo es retador**

¿En el desarrollo de tu trabajo piensas en alternativas resolutivas, creativas, innovadoras para darle cumplimiento?

¿Sientes energía, fuerza, poder personal ante los desafíos de tu trabajo?

¿Propones soluciones, estrategias, tácticas que conduzcan a mayores y mejores resultados?

Retoma el control de la situación si tus respuestas no están ajustadas a lo que tú esperarías:

### **¿Cómo puedes hacer más retador tu trabajo?**

¿Qué te gustaría cambiar de la forma en que desarrollas tu trabajo?

Busca mayor participación, se propositivo, pregúntate: como alejarte de la “queja” y enfocarte en promover cambios y soluciones para obtener mayores resultados

## **3. Ser reconocido por la generación de valor agregado al trabajo**

En uno de mis casos recientes, mi coachee (persona que toma el proceso en este caso Coaching ejecutivo) un alto directivo de una compañía multinacional, hombre inteligente, capaz y con muchos años de éxitos laborales; en una de nuestras sesiones encontró lo que estaba limitando su desempeño actual y bajando su productividad, aunque continuaba siendo propositivo no estaba siendo resolutivo y sentía disminuida su habilidad para tomar decisiones, en ese momento lo relacionó con falta de reconocimiento de su entorno.

El reconocimiento nos indica que generamos valor agregado a nuestro trabajo, que estamos haciendo algo bien, que el camino es correcto, que debemos seguir adelante, que contamos con la perspectiva adecuada, lo cual nos da seguridad y afianza nuestras acciones.

Un ambiente con práctica de reconocimiento positivo, favorece el desempeño, fortifica las buenas prácticas.

### **Evalúa si estas en un ambiente con prácticas de reconocimiento**

¿Recibes buenos comentarios acerca de tu trabajo?

¿Tus propuestas son aceptadas?

¿Tus propuestas son seguidas?

¿Tus alternativas son tomadas en cuenta?

¿Sientes un ambiente de innovación y creatividad?

¿Incides en tus propios resultados?

Activa tu entorno de manera positiva:

### **Cómo puedes fomentar el reconocimiento**

Ofrece reconocimiento también, genéralo como practica, foméntalo y con seguridad retornará a ti.

Resalta lo positivo de tus cualidades, tus habilidades, tus logros, recuerda: No solo hay que hacer las cosas bien, hay que comunicarlo.

## **4. Trabajo de trascendencia**

Cuando el trabajo se torna en un verdadero significado de transformación personal, del entorno y de los resultados, nos conectamos con emociones potencializadoras como la alegría, paz y amor.

Encontrar el propósito de lo que se hace lleva al trabajo más allá del sentido rutinario, y lo vuelve un significado de sentido personal.

### **Evalúa si tu trabajo es de trascendencia**

- ¿Piensas en el bienestar de otros al realizar tu trabajo?
- ¿Sientes que tu trabajo impacta a otros?
- ¿Tu trabajo mejora la calidad de vida de otros?

### **Cómo puedes lograr trascendencia en tu trabajo**

Tu trabajo es importante, hazlo de la mejor manera.

Vive dentro de tu propósito, retorna a él cada vez que lo requieras.

## **5. Recompensa**

Buscamos una retribución por lo que hacemos, es la medida cuantificable que valora nuestro esfuerzo, pero no solamente es importante el salario económico, para cubrir nuestras necesidades básicas; también lo es el salario emocional que está relacionado con un buen ambiente de trabajo, un jefe estilo "líder coach" que es aquel que desarrolla a los miembros de su equipo, planes de beneficios adicionales y programas de retención de talento en las empresas, son algunos de los elementos que entran en esa categoría.

En ocasiones el salario emocional que percibimos nos mantiene más en contacto con el trabajo que desarrollamos.

### **Eleva tu percepción de recompensa**

Valora los beneficios adicionales que recibes en tu trabajo, reconoce los elementos presentes que hacen la diferencia entre tu trabajo y otro.

Siente y manifiesta gratitud por lo que tienes, esto liberará tus resistencias y te enfocará en tu abundancia.

¡Eres hacedor de tu propio éxito y eso te da una perspectiva grandiosa!

Con gratitud y amor

### **BIBIANA CORTÁZAR**

Coach Vida y Empresarial - ICL Coach  
Entrenadora Experiencial  
Consultora en Desarrollo Humano y Organizacional  
Gerente Estratégica Vigor Empresarial

Celular: (571) 310 2514433

BB Pin: 2232FEF9

Email: [bibiana@vigorempresarial.com](mailto:bibiana@vigorempresarial.com)

ID de skype es bibiana\_cortazar

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/Coaching-para-Mujeres/88809613261>

Blog: <http://coachingparamujeres.blogspot.com>

Web: [http://www.vigorempresarial.com/servicios\\_bibiana.htm](http://www.vigorempresarial.com/servicios_bibiana.htm)